

		TRAMPOLINE d'Esmeralda van de Pol	
		NL	Janvier 2025
Description	LINE, 32 comptes, 4 murs, 1 TAG + restart		
Niveau	INTERMEDIAIRE		
Musique	Trampoline (Shaed & Zayn)		
Départ	Après 4 comptes		
Comptes	PAS	DESCRIPTION	MUR
1	R side	Poser PD à D	12:00
2&	L behind, ¼ R & R fwd	Croiser PG derrière PD, ¼ de tour à D & PD devant	03:00
3	L step ¾ R & R sweep	Poser PG devant, pivot ¾ de tour à D & ½ cercle PD	12:00
4&	R side rock	Appuyer PD à D, ramener PDC sur PG	12:00
5	R behind & L sweep	Croiser PD derrière PG & ½ cercle PG vers l'arrière	12:00
6	L back & R sweep	Poser PG derrière & ½ cercle PD vers l'arrière	12:00
7	R back & L sweep	Poser PD derrière & ½ cercle PG vers l'arrière	12:00
8&1	L coaster step & R hitch	Poser PG derrière, assembler PD/PG, poser PG devant en levant genou D et en s'élevant...	12:00
2&	R run L run	2 pas rapides en avant : poser PD devant, poser PG devant	12:00
3,4	¼ L & R side lunge ¼ L	¼ à G en appuyant PD à D pliée, ¼ à G en ramenant PDC sur PG devant	06:00
&5	full turn L	½ tour à G & PD derrière, ½ tour à G & PG devant	06:00
6&	R step, pivot ¼ turn L	Poser PD devant, pivoter d'1/4 de tour à G	06:00
7&	R cross rock	Appuyer PD croisé devant PG, ramener PDC sur PG	03:00
8&	R side rock	Appuyer PD à D, ramener PDC sur PG	03:00
TAG	Au 2 ^{ème} mur (03 :00)	Après 16 comptes, ajouter les comptes suivants :	06 :00
1	R back & L sweep	Poser PD derrière & ½ cercle PG vers l'arrière	06:00
2&	L behind R side	Croiser PG derrière PD, poser PD à D	06:00
3,4&	L cross rock L side + ¼ L restart (3 ^{ème} mur)	Appuyer PG croisé devant PD, ramener PDC sur PD, poser PG à G + ¼ de tour à G pour redémarrer...	06:00 03:00
1	R back & L sweep	Poser PD derrière & ½ cercle PG vers l'arrière	03:00
2&3	L coaster step	Poser PG derrière, assembler PD/PG, poser PG devant	03:00
4&5	R mambo ½ turn R	Appuyer PD devant, ramener PDC sur PG, ½ tour à D & PD devant	09:00
6	L step & spiral turn R	Poser PG devant & tour complet à D sur PG en enroulant PD/ tibia G	09:00
7	R step	Poser PD devant	09:00
8&	L rock forward	Appuyer PG devant, ramener PDC sur PD	09:00
1	L side lunge ¼ R	Appuyer PG à G en se pliant et en pivotant ¼ de tour à D	12:00
2&3	triple full turn L	½ à G & revenir sur PD derrière, ½ à G & PG devant, ¼ à G & PD à D	09:00
4&	L behind, ¼ R & R fwd	Croiser PG derrière PD, ¼ de tour à D & PD devant	12:00
5,6	L step, pivot ½ turn R	Poser PG devant, pivoter d'1/2 tour à D	06:00
&	L ball	Assembler PG/PD	06:00
7&	R rocking chair	Appuyer PD devant, ramener PDC sur PG	06:00
8&	+ ¼ L restart	Appuyer PD derrière, ramener PDC sur PG + ¼ de tour à G pour redémarrer...	06:00 03:00
TAG	Au la fin du 4 ^{ème} mur	Ajouter les comptes suivants :	12:00
1	R back & L sweep	Poser PD derrière & ½ cercle PG vers l'arrière	12:00
2&	L behind R side	Croiser PG derrière PD, poser PD à D	12:00
3,4&	L cross rock L side + ¼ L restart (5 ^{ème} mur)	Appuyer PG croisé devant PD, ramener PDC sur PD, poser PG à G + ¼ de tour à G pour redémarrer...	12:00 09:00

Recommencez au début et amusez-vous bien ...

Chorégraphie traduite par Stéphanie pour l'association **DA.CO.TA (33)**.

Se reporter à la feuille de danse originale du chorégraphe qui seule fait foi.

dacota33.stgermaindelariviere@yahoo.fr