



PUSHIN & SHOVIN

de Maggie Gallagher

UK

Septembre 2018

Description	LINE, 32 comptes, 4 murs, 2 restarts, ending
Niveau	DEBUTANT/NOVICE
Musique	Pushin and shovin (Billow Wood)
Départ	Après 32 comptes « I left you a message »

comptes	PAS	DESCRIPTION	MUR
1,2	R rocking chair	Appuyer PD devant, ramener PDC sur PG	12 :00
3,4		Appuyer PD derrière, ramener PDC	12 :00
5,6	R step ¼ L rolling hips	Poser PD devant, pivoter d'1/4 de tour à G en roulant les hanches	09 :00
7,8	R step ¼ L rolling hips	Poser PD devant, pivoter d'1/4 de tour à G en roulant les hanches	06 :00
restart 1	Au 3ième mur (06:00)	Après 8 comptes, recommencer au début...	12 :00
1,2	R cross L side	Croiser PD devant PG, poser PG à G	06 :00
3,4	R behind L sweep	Croiser PD derrière PG, demi-cercle PG de l'avant vers l'arrière	06 :00
5,6	L behind, ¼ R & R step	Croiser PG derrière PD, ¼ de tour à D en posant PD devant	09 :00
7,8	L walk, hold	Poser PG devant, pause	09 :00
restart 2	Au 10ième mur (06:00)	Après 16 comptes, recommencer au début...	03 :00
1,2,3	R mambo ½ turn R	Appuyer PD devant, ramener PDC sur PG, ½ tour à D en posant PD devant	03 :00
4	hold	Pause	03 :00
5,6	L step ½ turn R	Poser PG devant, pivoter d'1/2 tour à D sur PG (finir PDC sur PD)	09 :00
7,8	L step R touch	Poser PG devant, toucher PD/PG	09 :00
1,2	R side L touch	Poser PD à D, toucher PG/PD	09 :00
3,4	L side R touch	Poser PG à G, toucher PD/PG	09 :00
5,6	R side & bump L bump	Poser PD à D avec coup de hanche à D, coup de hanche à G	09 :00
7,8	R bump L bump	Coup de hanche à D, coup de hanche à G (finir PDC sur PG)	09 :00
ending	Au 13ième mur	Danser 7 comptes et pivoter d'1/2 tour à G pour finir à 12 :00	

Recommencez au début et amusez-vous bien ...

Chorégraphie traduite par Stéphanie pour l'association **DA.CO.TA (33)**.

Se reporter à la feuille de danse originale du chorégraphe qui seule fait foi.

<http://dacota33.wifeo.com>

dacota33.stgermaindelariviere@yahoo.fr