



# HOLA

de Rob Fowler

Mars 2020

Description	LINE, 32 comptes, 4 murs
Niveau	DEBUTANT
Musique	Hola (Flo Rida feat Maluma)
Départ	Après 16 comptes

Comptes	PAS	DESCRIPTION	MUR
1&2	R mambo forward	Appuyer PD devant, ramener PDC sur PG, poser PD derrière	12 :00
3&4	L mambo back	Appuyer PG derrière, ramener PDC sur PD, poser PG devant	12 :00
5&6	R side mambo	Appuyer PD à D, ramener PDC sur PG, assembler PD/PG	12 :00
7&8	L side mambo	Appuyer PG à G, ramener PDC sur PD, assembler PG/PD	12 :00
1,2	R side L together	Poser PD à D, assembler PG/PD	12 :00
3&4	R side chassé	Poser PD à D, assembler PG/PD, poser PD à D	12 :00
5,6	L cross rock	Appuyer PG croisé devant PD, ramener PDC sur PD	12 :00
7&8	L side chassé	Poser PG à G, assembler PD/PG, poser PG à G	12 :00
1,2	R cross L side	Croiser PD devant PG, poser PG à G	12 :00
3&4	R cross shuffle	Croiser PD devant PG, poser PG à G, croiser PD devant PG	12 :00
5,6	L side rock ¼ turn R	Appuyer PG à G, ¼ de tour à D en ramenant PDC sur PD devant	03 :00
7&8	L shuffle forward	Poser PG devant, assembler PD/PG, poser PG devant	03 :00
1,2	R touch & knee in, hold	Toucher plante PD/PG avec genou D vers l'intérieur, pause	03 :00
&	R together	Assembler PD/PG	03 :00
3,4	L touch & knee in, hold	Toucher plante PG/PD avec genou G vers l'intérieur, pause	03 :00
&	L together	Assembler PG/PD	03 :00
5	R touch & knee in	Toucher plante PD/PG avec genou D vers l'intérieur	03 :00
&	R together	Assembler PD/PG	03 :00
6	L touch & knee in	Toucher plante PG/PD avec genou G vers l'intérieur	03 :00
&	L together	Assembler PG/PD	03 :00
7	R touch & knee in	Toucher plante PD/PG avec genou D vers l'intérieur (PDC sur PG)	03 :00
&8	clap, clap	Taper 2 fois dans les mains	03 :00

Recommencez au début et amusez-vous bien ...

Chorégraphie traduite par Stéphanie pour l'association **DA.CO.TA (33)**.

Se reporter à la feuille de danse originale du chorégraphe qui seule fait foi.

<http://dacota33.wifeo.com>

[dacota33.stgermaindelariviere@yahoo.fr](mailto:dacota33.stgermaindelariviere@yahoo.fr)