



DIG YOUR HEELS

de Maddison Glover

UK

Octobre 2016

Description	LINE, 52 comptes, 4 murs, 3 tags, phrasée AB(03 :00) AAA AB(03 :00) AAA <u>TAG TAG+</u> AA <u>TAG</u>
Niveau	INTERMEDIAIRE
Musique	Here's to you & I (The McClymonts)
Départ	Après 16 comptes

comptes	PAS	DESCRIPTION (PARTIE A) (32 comptes)	MUR
1,2	R kick fwd, R kick side	Coup de PD devant, coup de PD à D	12 :00
3&4	R sailor step	Croiser PD derrière PG, poser PG à G, poser PD à D	12 :00
5,6	L kick fwd, L kick side	Coup de PG devant, coup de PG à G	12 :00
7&8	¼ L & L coaster step	¼ de tour à G & PG derrière, PD/PG, poser PG devant	09 :00
1&2	R shuffle forward	Poser PD devant, assembler PG/PD, poser PD devant	09 :00
3&4	L shuffle forward	Poser PG devant, assembler PD/PG, poser PG devant	09 :00
5,6	R rock forward	Appuyer PD devant, ramener PDC sur PG	09 :00
7,8	full turn R travelling back	½ tour à D & PD devant, ½ tour à D & PG derrière	09 :00
1&2	¼ R & R side shuffle	¼ de tour à D & PD à D, assembler PG/PD, poser PD à D	12 :00
3,4	L cross, R diagonal back	Croiser PG devant PD, poser PD en diagonale arrière PD	12 :00
5&6	L diagonal shuffle back	Poser PG derrière, assembler PD/PG, poser PG derrière	12 :00
7,8	R cross, L side	Croiser PD devant PG, poser PG à G	12 :00
1&2	R sailor step	Croiser PD derrière PG, poser PG à G, poser PD à D	12 :00
3&4	¼ turn L & L coaster step	¼ de tour à G & PG derrière, PD/PG, poser PG devant	09 :00
5,6	R point fwd, R flick & ½ L	Pointer PD devant, ½ tour à G sur PG en levant PD derrière	03 :00
7,8	R walk, L walk	Avancer de 2 pas : poser PD devant, poser PG devant	03 :00

comptes	PAS	DESCRIPTION (PARTIE B) (20 comptes)	MUR
1	R step & L sweep	Poser PD devant avec demi-cercle PG de l'arrière vers l'avant	03 :00
2&	L cross R side	Croiser PG devant PD, poser PD à D	03 :00
3	L behind & R sweep	Croiser PG derrière PD avec demi-cercle PD de l'avant vers l'arrière	03 :00
4&5	R behind L side R cross	Croiser PD derrière PG, poser PG à G, croiser PD devant PG	03 :00
6&7	L side rock cross	Appuyer PG à G, ramener PDC sur PD, croiser PG devant PD	03 :00
8&	½ L hinge : ¼ L, ¼ L	¼ de tour à G & PD derrière, ¼ de tour à G & PG à G	09 :00
1...8&	idem	Refaire les mêmes 8 comptes...	03 :00
1,2,3,4	R jazz box, hop	Croiser PD devant PG, poser PG derrière, poser PD à D, petit saut	03 :00

<u>TAG</u>	<u>Chorus "Dig your heels" (12:00)</u>	Sur le refrain, faire ces 16 comptes :	12 :00
1&2&	R heel R hitch R heel R together	Talon PD devant, lever genou D, talon PD devant, PD/PG	12 :00
3&4&	L heel L hitch L heel L together	Talon PG devant, lever genou G, talon PG devant, PG/PD	12 :00
5,6,7,8	½ R & 4 walks:R,L,R,L & 4 claps	½ tour à D sur 4 pas en tapant dans les mains : PD,PG,PD,PG	06 :00
1,2,3	R jazz box	Croiser PD devant PG, PG derrière, PD à D	06 :00
4	L cross	Croiser PG devant PD	06 :00
5,6,7,8	4 dwights	Toucher pointe PD/PG, pivoter talon PG à D & toucher talon PD/PG, pivoter pointe PG à G & toucher pointe PD/PG, pivoter talon PG à G & toucher talon PD/PG en se déplaçant vers la D	06 :00
<u>TAG +</u>	idem + 4 dwights (06:00)	Faire le TAG et ajouter 4 dwights supplémentaires soit 8 dwights	12 :00

Recommencez au début et amusez-vous bien ...

Chorégraphie traduite par Stéphanie pour l'association **DA.CO.TA (33)**.

Se reporter à la feuille de danse originale du chorégraphe qui seule fait foi.

<http://dacota33.wifeo.com>

dacota33.stgermaindelariviere@yahoo.fr