



# RUN

de Marlon Ronkes & Romain Brasme & Mark Furnell & Chris Godden

NL & France & UK

Octobre 2025

Description	LINE, 32 comptes, 4 murs, 1 restart
Niveau	NOVICE
Musique	Run (Henri PFR feat Ragdoll)
Départ	Après 32 comptes

Comptes	PAS	DESCRIPTION	MUR
1&	R cross rock	Appuyer PD croisé devant PG, ramener PDC sur PG	12 :00
2&	R side rock	Appuyer PD à D, ramener PDC sur PG	12 :00
3&4	R sailor step	Croiser PD derrière PG, poser PG à G, poser PD à D	12 :00
&5,6	L ball R side rock	Assembler PG/PD, appuyer PD à D, ramener PDC sur PG	12 :00
7&8	R side chassé	Poser PD à D, assembler PG/PD, poser PD à D	12 :00
1,2	L behind R sweep	Croiser PG derrière PD, ½ cercle PD de l'avant vers l'arrière	12 :00
3&4	R behind L side R step	Croiser PD derrière PG, poser PG à G, poser PD devant	12 :00
5,6	L step, pivot ¼ turn R	Poser PG devant, pivoter d'1/4 de tour à D	03 :00
7&8	L cross R side rock	Croiser PG devant PD, appuyer PD à D, ramener PDC sur PG	03 :00
restart	Au 3ième mur (06:00)	Après 16 comptes, recommencer au début...	09 :00
1,2	R kick fwd R side kick	Coup de PD devant, coup de PD à D	03 :00
3&4	¼ R & R sailor step	¼ à D & croiser PD derrière PG, poser PG à G, poser PD à D	06 :00
5,6	4 walks around ¾ L	1/8 à G & PG devant, ¼ à G & PD devant	01 :30
7,8		¼ à G & PG devant, 1/8 à G & PD devant	09 :00
1,2	L back rock	Appuyer PG derrière, ramener PDC sur PD	09 :00
&	L side	Poser PG à G	09 :00
3,4	R back rock	Appuyer PD derrière, ramener PDC sur PG	09 :00
5,6,7	R Monterey ½ turn R	Pointer PD à D, ½ à D & PD/PD, pointer PG à G	03 :00
8	L close	Assembler PG/PD	03 :00

Recommencez au début et amusez-vous bien ...

Chorégraphie traduite par Stéphanie pour l'association **DA.CO.TA (33)**.

Se reporter à la feuille de danse originale du chorégraphe qui seule fait foi.

[dacota33.stgermaindelariviere@yahoo.fr](mailto:dacota33.stgermaindelariviere@yahoo.fr)